



Orizon Center for Life & Creation

Intense workshop 'Flight of the Navigator' με Susanne Schwing



Susanne Schwing

Το σεμινάριο καθοδηγείται από την Σουζάννε Σουίνγκ, η οποία εξασκεί "light work" και "Hawaiian bodywork" για 15 χρόνια. Η βαθύτερη επιθυμία της είναι να μοιραστεί και να διαδώσει την γνώση της θεραπείας και τις τεχνικές που βοήθησαν αποτελεσματικά να έρθουμε σε επαφή με την καρδιά μας και τις εσωτερικές θεραπευτικές δυνάμεις μας. Περισσότερες πληροφορίες για τη δουλειά της Σουζάννε:

susanneschwing.blogspot.com

Διεύθυνση:

Orizon Center στα Μεγάλα Χωράφια-Άπτερα, 11 χλμ Εθνικής Οδού Χανίων-Ρεθύμνου



'Flying'

Κα'alele au 'Η πτήση του πλοηγού'

Το "Κα'alele au" με ελεγχόμενες και εστιασμένες κινήσεις σε διάφορες ταχύτητες μοιάζει με Tai Chi Chuan και αποτελεί μια αρχαία πνευματική χορευτική κίνηση, τέχνη μιας μη γλωσσικής επικοινωνίας με τα πράγματα. Οι δεξιότητες που διδάσκονται εδώ είναι χρήσιμες για την ζωή γενικότερα. Μπορείς απλά να το ονομάσεις χορευτικό διαλογισμό, μέσω του οποίου εξασκούμαστε να "πατάμε καλά στα πόδια μας" καθώς ανοίγουμε την καρδιά μας και "πετάμε", απόλυτα γειωμένοι.... Είναι μια αυτόματη ψυχική και σωματική εξισορρόπηση, μια ευχάριστη εμπειρία αίσθησης του ποιοι είμαστε και που είμαστε στην κάθε στιγμή.

Ωρα και μέρα:

Σάββατο στις 14/11, 5.30-8.30μμ

Κίνηση σε γειωμένα βήματα και διδασκαλία της κίνησης των χεριών

Κυριακή στις 15/11, 10.30πμ-2μμ

Συνδυασμός και των δύο κινήσεων για να μπούμε σε έντονο διαλογισμό καθώς κινούμαστε σε ένα 8 με πόδια, κεφάλι και χέρια σε μια επανένωση.

Κόστος προγράμματος:

25€ για 2 μέρες εντατικά

15€ για συμμετοχή μόνο το Σάββατο (εισαγωγή)

Ελληνική μετάφραση θα είναι διαθέσιμη.

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις:

παρακαλούμε επικοινωνήστε Ingrid Margarita μέσω email: ingrid.orizon@gmail.com ή μέσω τηλεφώνου (+30) 697 414 3598

Susanne Schwing e-mail: shamansanne@gmail.com ή μέσω τηλεφώνου (+30) 693 655 1204 ή συμμετάσχετε στην εκδήλωση στο facebook

facebook.com/OrizonCenterForLifeAndCreation

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις: www.orizoncenter.com