

Χορός των αρχετύπων

Ζήστε την αυτοθεραπευτική δύναμη του χορού των
12 Αφρο-Βραζιλιάνικων ρυθμών

ΤΟ

Σάββατο, 4 Ιουλίου 2015

από 10.00 μέχρι 18:00

Orizon-Κέντρο Ζωής και Δημιουργίας (Ingrid Margarita 6974143598)

Ο Michael Schrader θα σας καθοδηγήσει σε μία αρχετυπική έκσταση χορού. Θα προετοιμαστείτε μέσω ασκήσεων χορού και κίνησης.

Στην κεντρική συνεδρίαση αυτής της ημέρας, θα χορέψετε έναν από τους δώδεκα επιλεγμένους ρυθμούς, ο οποίος προκαλεί μια αρχετυπική ενέργεια, π.χ. η ενέργεια του εσωτερικού πολεμιστή, του εσωτερικού θεραπευτή, του εσωτερικού εραστή, της ενέργειας του ανέμου, της γης, της φωτιάς και του νερού κ.λπ.

Μπορείτε να αισθανθείτε εκείνες τις ενέργειες κατά τη διάρκεια και μετά το χορό, που έχουν μια βαθιά επίδραση στη συνείδηση σας και σας βοηθά να μάθετε περισσότερα για τον εαυτό σας, την υγεία σας, τα ονειρά και τα οράματά σας.

Το ανώτατο όριο συμμετεχόντων: 10 χορευτές
κόστος: 40 ευρώ, μπορείτε να φέρετε δικό σας φαγητό για την ημέρα ή μπορείτε να αγοράσετε ένα γεύμα στο εστιατόριο στις Ingrid Margaritas.

Παρακαλούμε να κάνετε κράτηση μέχρι και μία εβδομάδα πριν
στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.orizoncenter.com ή
τηλέφωνο 6942298203 Michael Schrader

(Από τον οποίο μπορείτε επίσης να πάρετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το σεμινάριο)

Michael Schrader (γεννημένος το 1961) είναι θεραπευτής του σώματος και της κίνησης. Του αρέσει να χρησιμοποιεί τη μουσική σαν μέσο για να υποστηρίξει τους ανθρώπους στο δρόμο τους για βρουν το δικό τους φως και την δίκη τους δύναμη, για να απολαύσουν το σώμα τους με κινήσεις και να βελτιώσουν την αυτοθεραπεία. Ο Michael έχει λάβει εκπαίδευση 5 χρόνων στη μουσική και χοροθεραπεία σε ένα κολλέγιο χορού στη Γερμανία και έχει εμπειρία με τα έργα των Kay Hofman, Gabriele Roth, Anne Halprin και Rolando Toro. Μαζί με τη σύζυγό του, έκανε τακτικά σεμινάρια σωματικής ψυχοθεραπείας στη Γερμανία, πριν μετακινηθεί εν μέρει στην Κρήτη. Αγαπά επίσης να χρησιμοποιεί τη μελωδία και το ρυθμό για να προσφέρει ήχο Θεραπεία με μπολ, Κρανιο-ϊερή Θεραπεία και Somatoemotional Release (SE). Είναι πιστοποιημένος φυσιοθεραπευτής και μέλος του γερμανικού οργανισμού Upledger.